

---

## Konzept „Körperpflege und Kosmetik!“ Förderpflege

---



Kosmetikkurs

Autisten haben oftmals Schwierigkeiten durch ihre Wahrnehmungsbesonderheiten und zusätzlich mit der Handlungsplanung, was sehr oft in genau diesen Bereichen Schwierigkeiten mit sich bringt. Die Dusche kann nicht möglich sein, Haare waschen ebenso, Zähne putzen eigenständig erlernen scheint fern. Manchmal wird geduscht, bis die Flasche Duschgel leer ist. Oder gar kein Duschgel kann genutzt werden. Andere gehen nur in die Wanne mit einem Handtuch auf dem Körper.

Es gibt viele verschiedene Punkte, die man anschauen sollte, um einen guten Weg zu finden.

Durch individuelle Ablaufpläne wird es leichter. So kann man unterstützen und in die Handlung kommen, was die Eigenständigkeit fördert. Sowohl in der Handlung selbst aber auch in der Kenntnis welche Produkte einem gefallen und zu einem passen. Diese Kurse sind seit Jahren sehr beliebt und ich habe sie in allen Schulformen gemacht. Heute kann man vieles im Internet rausfinden, aber es kann auch noch mehr verwirren. So bekommt man genaue Informationen und Klarheit darüber was passt und ob man es überhaupt möchte. So kann man gezielt einkaufen gehen und muss nicht vor den Regalen eine Entscheidung treffen unter vielen Produkten, die man alle nicht kennt. Ob man eine Gruppe besuchen möchte, vielleicht zusammen mit Geschwistern oder Freunden oder nur mit seiner Assistenz oder einem

Angehörigen wir finden euren Weg. Natürlich gehen wir auch weiterhin in Schulklassen, Werkstätten, Wohnheime ec. Sprechen sie mit mir über ihre Wünsche und Bedarfe gemeinsam finden wir einen idealen Weg. Jede Person bekommt ein passendes Set von mir das wir direkt loslegen können. Selbstverständlich darf es auch mit nach Hause genommen werden.

### Das Angebot ist für:

- Schulklassen/ Werkstattgruppen/ WG/ Wohnheim
- Einzelpersonen mit und ohne Assistenz

- 
- Gruppen mit und ohne Assistenz
  - Bei uns/ als Inhouse Veranstaltung/ Online
  - Unterstützung für Eltern in der Umsetzung mit ihrem Kind

#### **Was für Themen gibt es:**

- Welchen Hauttyp habe ich und was sind meine Besonderheiten?
- Welche Produkte eignen sich für mich und wie wende ich sie an? Wie finde ich heraus was mir gefällt?
- Was ist Naturkosmetik und wo liegt der Unterschied?
- Gesichtspflege und die genauen Anleitungen einzelner Produkte
- Körperpflege wie Duschgel, Duschbutter, Duschöl, festes Duschgel, Lotion, Body Butter, Feste Körperbutter, Öl ec. was sind die Unterschiede und wie finde ich mich hier zurecht? Düfte, Konsistenz, Hautgefühl sind unterschiedlich so das individuell bestimmt wird was am besten passt.
- Was ist Aromatherapie und wie kann sie mir helfen? Lavendel, Orange, Zitrone und viele mehr ...
- Rasieren, nass oder trocken was ist gut für die Haut? Was fühlt sich gut an?
- Wie schminke ich mich? Was braue ich? Umgang mit Lippenstift, Wimperntusche, Make-Up und Zubehör.
- Zahnpflege, die richtige Zahnpasta finden, Putzen, Gurgeln ...
- Hand und Fußpflege Tipps und Tricks im Alltag, wie nutze ich Nagellack?
- Passend zu den Gruppen bieten wir auch an Pflegeprodukte herzustellen. Wir nutzen ausschließlich Rezepturen mit Zutaten aus der Naturkosmetik ohne Wasseranteil so das keine Konservierung benötigt wird.
- Wir stellen Badebomben her, Bodybutter, Lippbalm für uns selbst oder als Geschenk!