

## Unsere Beratungspraxis:

**Wir bieten Beratungsinformationsangebote für autistische Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen, die Fachberatung für Kitas, Schulen und Fördereinrichtungen vollumfänglich an. Das Besondere ist, dass aufgrund der großen Bandbreite sehr viel Wissen benötigt wird. Ein wichtiger Punkt ist bei uns das Mitwirken von Autist\*innen im Team: in der Beratung und in der Supervision, da nur sie wirklich wissen, wovon sie sprechen. Menschen mit einer autistischen Wahrnehmung begegnen der Welt in einer für uns ungewohnten Weise, die wir verstehen lernen sollten. Sie zeigen eine besondere Art mit anderen Menschen zu interagieren. Gehen wir also einen großen Schritt auf sie zu!**

Autismus ist eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, der eine lebenslange komplexe Störung des zentralen Nervensystems zugrunde liegt. Unser ganzheitlicher Ansatz zeigt sich in der Vielfältigkeit der Leistungen. Sie sind stets individuell ausgerichtet. Die Beratungsarbeit im Bereich Autismus ist eine wichtige Säule der umfassenden Hilfestellung. Wir beraten über die gesamte Lebensspanne, vom Kleinkind bis zum Rentner. Die Wahrnehmung, die exekutiven Funktionen, die Theory of Mind, die Kognition und Handlungsplanung brauchen Strukturierungshilfen und Sicherheit! Mit Wissen kann man im Umfeld der autistischen Person eben diese vermitteln. Autismus ist ein Teil des Ichs, aber es definiert den Menschen nicht ausschließlich. Vergiss nie, Fähigkeiten anzuerkennen und unterschätze Autist\*innen nie! Die Notwendigkeit und der Umfang von Hilfen sind immer abhängig davon, wo sich die Person im Autismus-Spektrum befindet und von evtl. erlebten Traumata oder negativen Erfahrungen etc., die tief verankert sind. Überforderung geschieht sehr oft aus Unwissenheit heraus, so dass eine umfangreiche Beratung immer neue Wege aufzeigt.

## Welche Arten der Beratung bieten wir an?

- Beratung und Information rund um das Autismus-Spektrum (könnte mein Kind im AS liegen? Was ist Autismus ...)
- Diagnose, Schwerbehinderten-Recht, Pflegegrad, Schwerbehindertenausweis usw. Welche Wege kommen nach der Diagnose? Welche Nachteilsausgleiche stehen einem zu? Welche Hilfe gibt es und wie kann ich diese erhalten?
- Einzel-Coaching vom Kind bis zum Erwachsenen. Wo liegen die individuellen Probleme, wo kann man ansetzen.
- Familien-Coaching: Eltern müssen zu kompetenten Wissenden werden, um ihr Kind lesen zu lernen und ihm kompetent zur Seite zu stehen
- Aufbau von Kommunikation, verbal und nonverbal: über Talker (elektronische Kommunikationshilfe), Piktogramme, TEACCH, Augensteuerung, FC...
- Förderung der Psychomotorik
- Aufbau von Spielverhalten
- Selbstständigkeitsförderung
- Arbeit mit den Eltern

- Zusammenarbeit mit Ärzten
- Kooperation mit anderen Einrichtungen, wie Kindergärten, Schulen, Werkstätten für Menschen mit Behinderung
- Hilfestellung rund um die Einschulung, Schule, Schulbegleitung etc.
- Anleitung im Umgang mit Verhaltensproblemen / Herausforderndem Verhalten / Ängsten / Zwängen etc.
- Welche Hilfsmittel helfen bei sensorischer Überforderung?
- Entwicklung von Förderplänen
- Freizeitgestaltung
- Kontaktvermittlung zu Ämtern, Medizinerinnen, Schulen etc.

In der Praxis bieten wir Beratungen auf unterschiedlichen Wegen an, denn auch hier muss individuell berücksichtigt werden, welches jeweils das richtige Setting ist.

Beratungen können erfolgen:

- Im persönlichen Kontakt an einem unserer Stützpunkte vor Ort. Unser Ziel ist es, deutschlandweit Stützpunkte aufzubauen, um auch direkt ansprechbar zu sein und zu wichtigen Gesprächen begleiten zu können.
- Telefonische Beratung, gerade bei Erstterminen.
- Nach Corona bieten wir auch Termine im häuslichen Umfeld, in Schulen, Einrichtungen, Kliniken usw. an.
- Digital: denn dies hat sich einerseits zu Corona-Zeiten bewährt, andererseits kommt es vielen Autist\*innen entgegen, in ihrem geschützten Umfeld an einem Computer / iPad in Kontakt zu gehen. Auch bekommen wir so die Möglichkeit, Einblick in den normalen Alltag zu bekommen, um noch besser unterstützen zu können. Die Lebensumstände sind ein entscheidender Faktor und beeinflussen das Befinden und unterschiedliche Verhaltensweisen in einem großen Maße.
- Online-SHG: wir bieten, jeweils bedarfsgerecht, Online-Gruppen an. Sei es zur Stärkung der Eltern und der Kinder, Austausch über Spezialinteressen, Austausch zwischen erwachsenen Autist\*innen, geschützte Gruppen für Jugendliche und junge Erwachsene, auf Wunsch auch spezielle Themen, wie Kommunikation, Partnerschaft usw..
- In unserem Langzeitprojekt „Herausforderndem Verhalten anders begegnen“, in dem wir Eltern und autistische Kinder per iPad und InEar-Kopfhörer direkt im Alltag begleiten, die Eltern direkt in der Situation anleiten und Hilfestellung geben.